



Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 «12» декабря 2022

Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	7,0	58	9,83
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54	52,98
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	12,24
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39,0		1,24
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34,0		1,18
Цена завтрака		77,47						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Горячий бутерброд с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	10	16,02
	Каша манная жидкая с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	311	9,77
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,14
	Апельсин свежий	456	0,4	0,0	28,0	117	458	73,87
	Яблоко свежее	118	0,3	0,0	14,2	58	458	11,33
Цена обеда		112,13						

Меню №3 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	58	11,46
	Мясо тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318,0	54	53,57
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89,0	518	12,24
	Хлеб пшеничный	42	0,8	0,4	17,6	77,0		2,58
	Хлеб ржаной	24	0,5	0,3	7,6	34,0		1,40
Цена завтрака		81,25						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Горячий бутерброд с сыром	60	7,2	7,8	11,9	147	3	19,54
	Каша манная жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	311	9,61
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	685	1,52
	Хлеб пшеничный	20	2,0	0,6	16,2	77,8		1,24
	Хлеб ржаной	40	0,7	0,1	9,4	41,3		2,35
	Апельсин свежий	457	0,4	0,0	28,0	117	458	74,07
Цена обеда		108,33						

Диетсестра

Повар

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева